

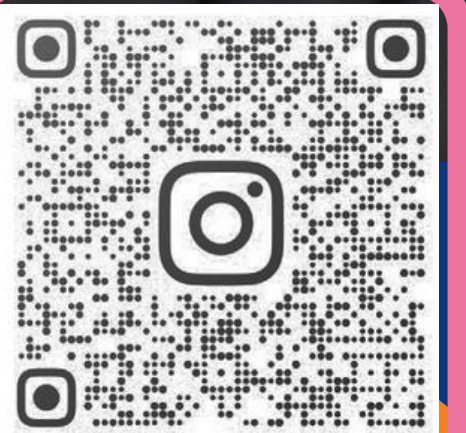
分享会 | 2025

腰椎人工椎间盘 置换术 (Lumbar ADR)

腰椎间盘置换术的重启



SCAN ME



www.drleecheekuan.com



drleecheekuanclinic@gmail.com



简介

腰椎人工椎间盘置换术 —— 让您的腰椎恢复活力！

欢迎大家来到今天的健康讲座！您是否有过腰痛、坐久了就不舒服、甚至影响日常生活？今天我们要聊的是腰椎人工椎间盘置换术，一种先进的治疗方式，帮助大家改善腰部问题。



李志坚医生

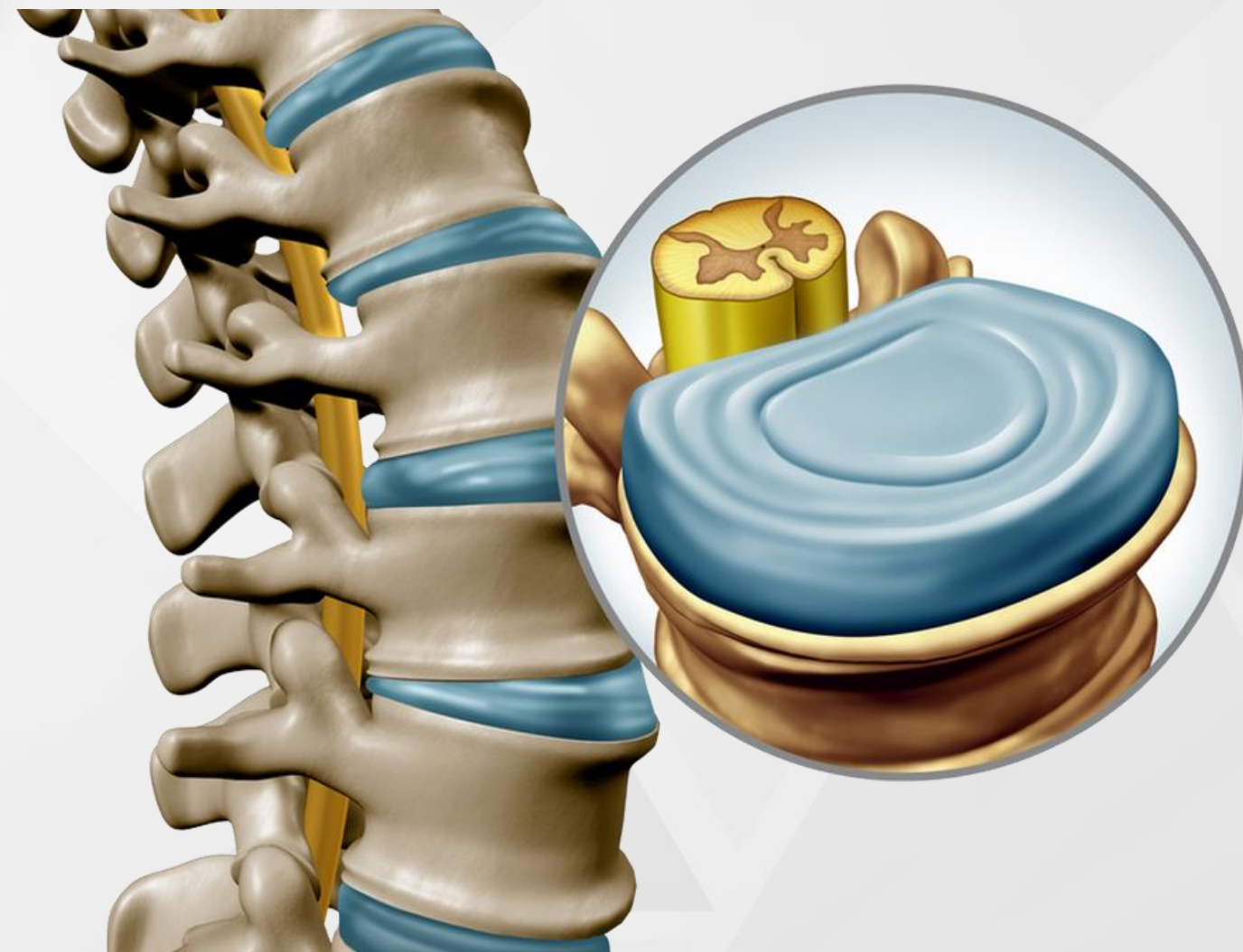
马来西亚脊椎骨科外科专科

SCAN ME



认识我们的腰椎

- 人的脊椎由颈椎、胸椎、腰椎、骶椎组成。
- 腰椎（Lumbar Spine）承担着上半身的重量，因此最容易受伤。
- 椎间盘就像“避震器”，在椎骨之间提供缓冲，保持脊柱灵活。



SCAN ME

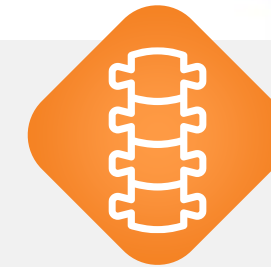
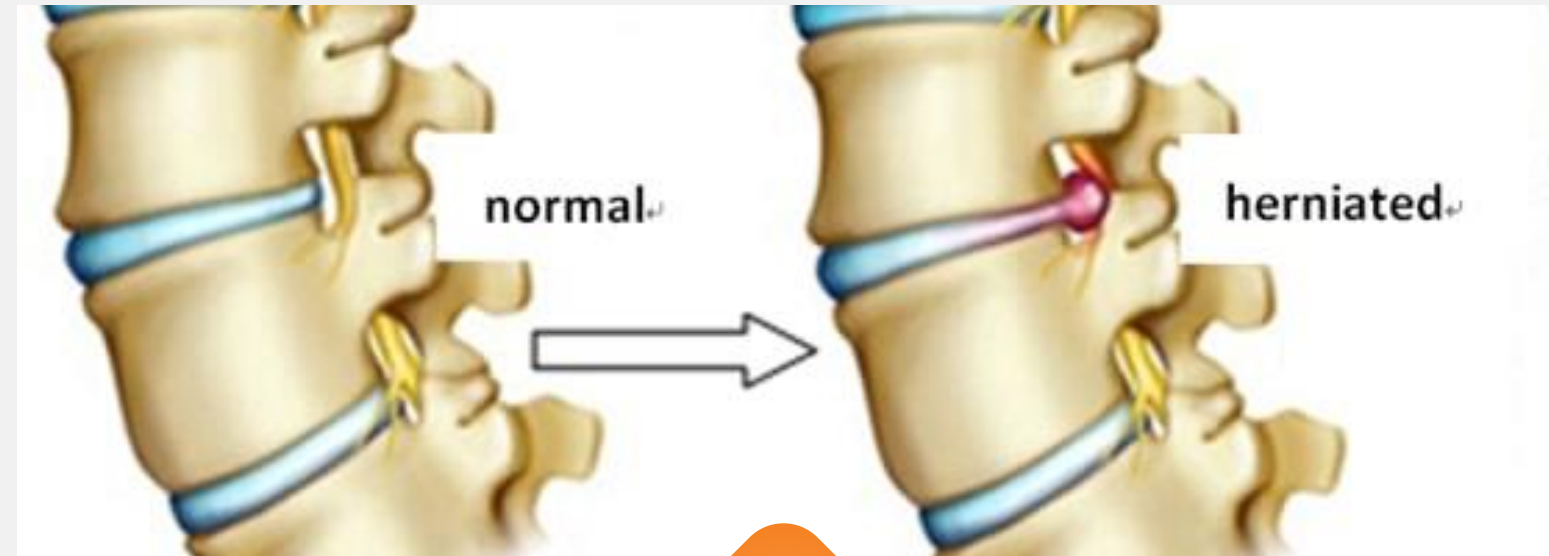


常见问题



腰椎间盘突出(degenerated disc)

年纪增长、过度使用导致椎间盘失去弹性。



腰椎间盘突出 (slipped disc)

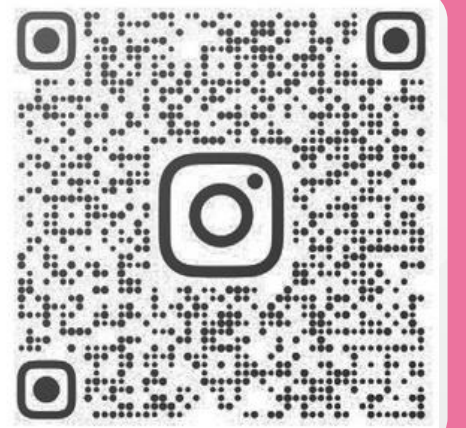
椎间盘破裂而突出。

症状



背痛, 坐骨神经痛 (臀部到脚), 麻痹, 无力。
- 酸, 麻, 紧, 刺痛

SCAN ME

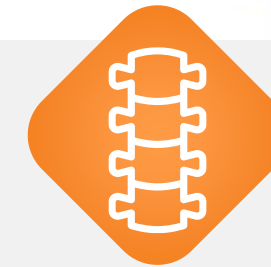
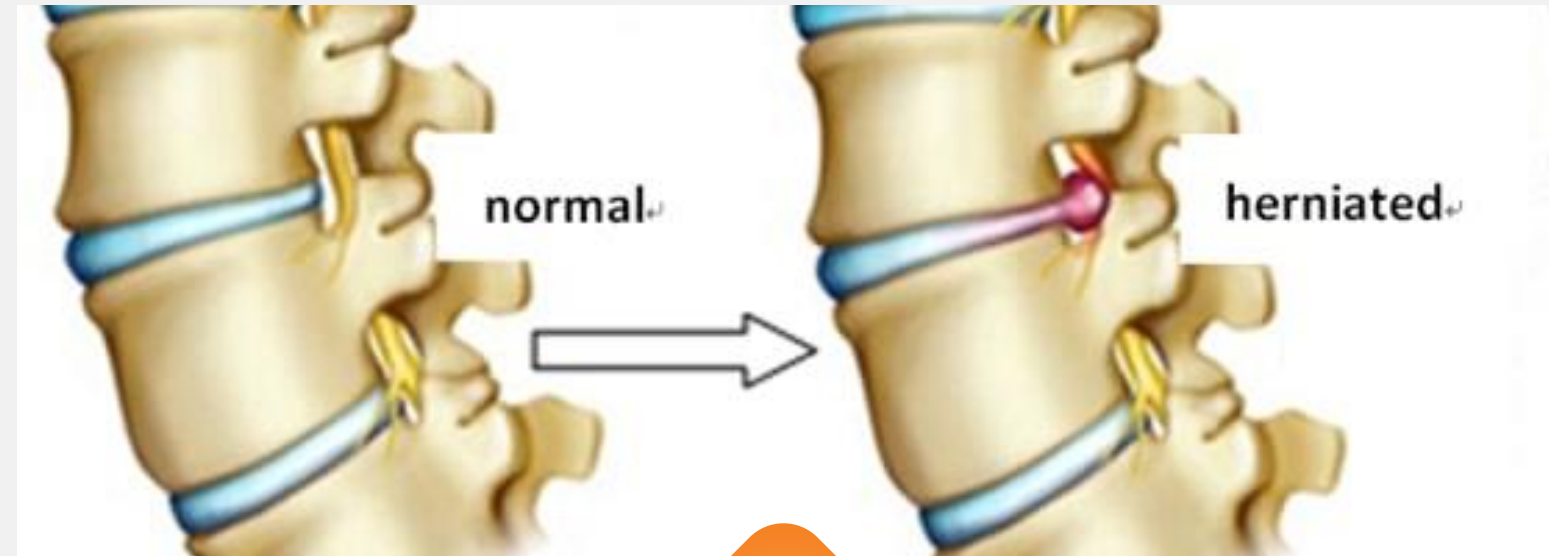


常见问题



腰椎间盘突出(degenerated disc)

年纪增长、过度使用导致椎间盘失去弹性。



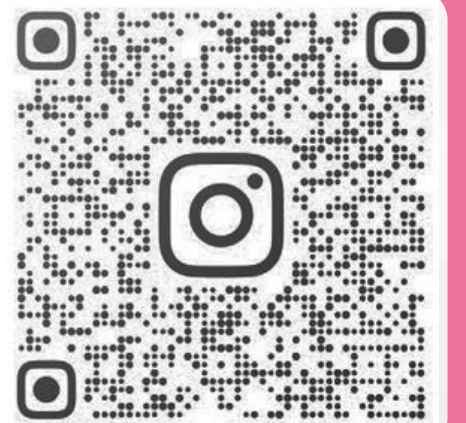
腰椎间盘突出 (slipped disc)

椎间盘破裂而突出。

治疗方法

- 物理治疗、药物、运动，生活作息
- 止痛的小手术 (laser, radiofrequency ablation RFA)
- 手术：传统 vs 微创

SCAN ME

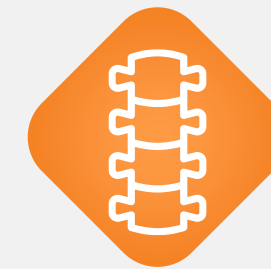


常见问题



腰椎间盘突出(degenerated disc)

年纪增长、过度使用导致椎间盘失去弹性。



腰椎间盘突出 (slipped disc)

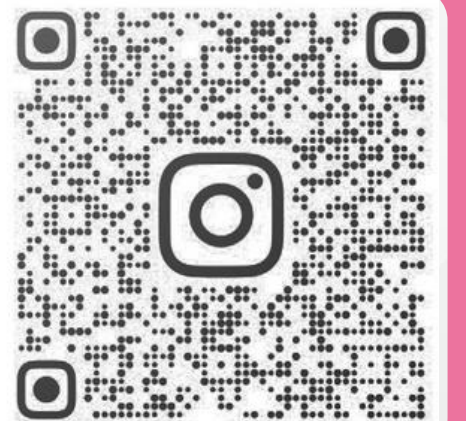
椎间盘破裂而突出。

治疗方法



手术：植入物 (implants)

SCAN ME



脊椎融合术 对比 腰椎间盘置换术



脊柱融合术

- 两个或多个椎骨通过骨移植融合在一起。
- 一旦融合，它们会愈合成一块完整的骨骼。
- 椎骨活动度丧失，患者的运动受限。



腰椎间盘置换术

- 脊椎融合术的替代方案。
- 保留椎骨活动度。
- 适合希望保持积极生活方式的患者。

治疗方法



手术：植入物 (implants)



脊椎融合术 对比 腰椎间盘突出置换术



脊柱融合术

- 导致脊柱僵硬
- 活动受限
- 邻近椎体压力增加 -> 椎间盘退化



腰椎间盘突出置换术

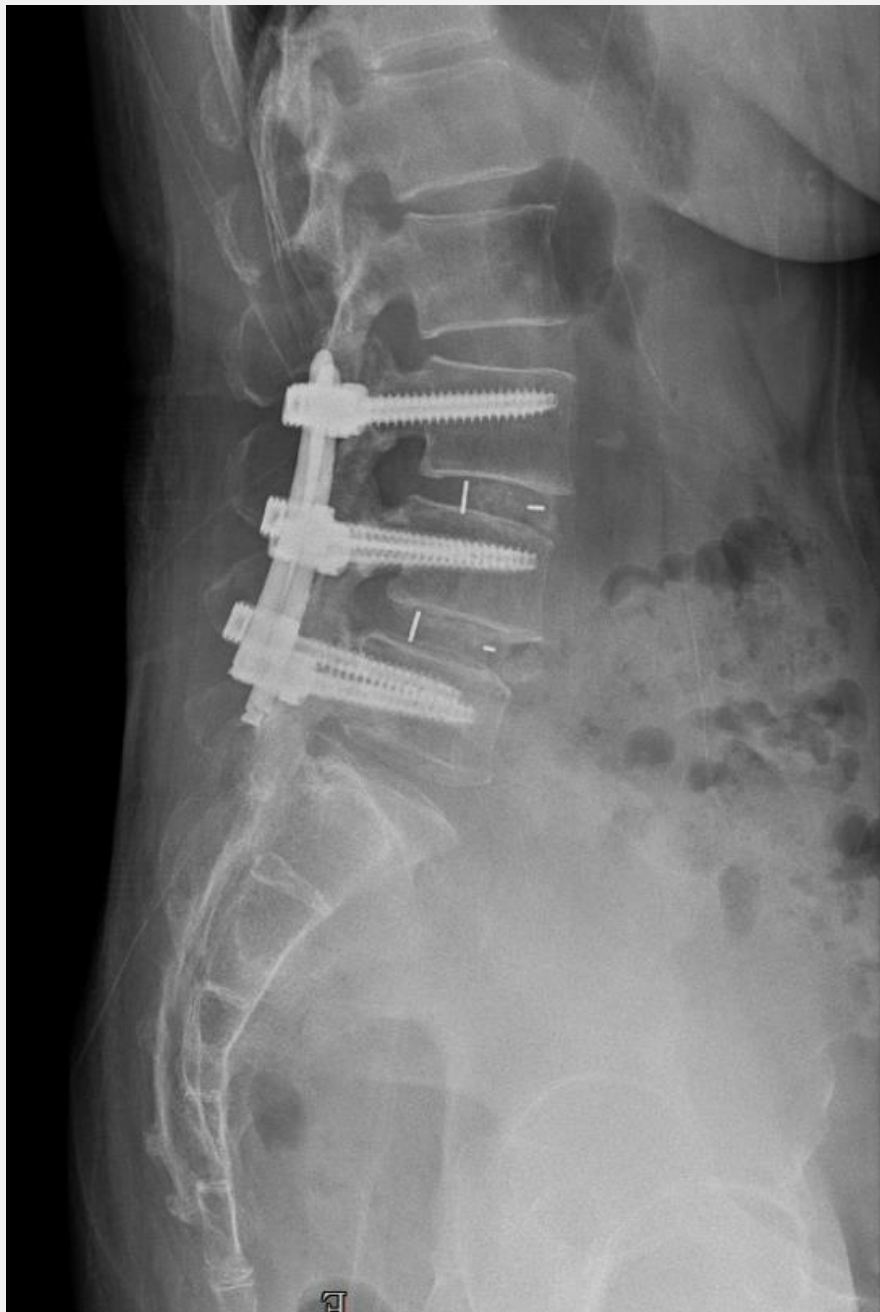
- 保留脊柱灵活性
- 恢复自然运动
- 减少邻近椎体的压力

SCAN ME

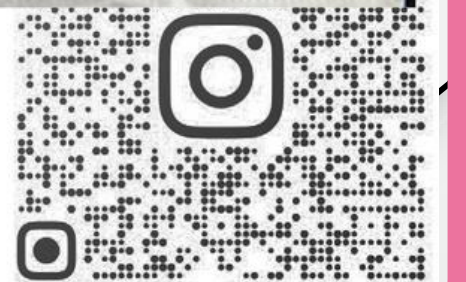


脊椎融合术 对比 腰椎间盘突出置换术

脊柱融合术



腰椎间盘突出置换术



腰椎人工椎间盘置换术是如何进行的？

脊柱融合术

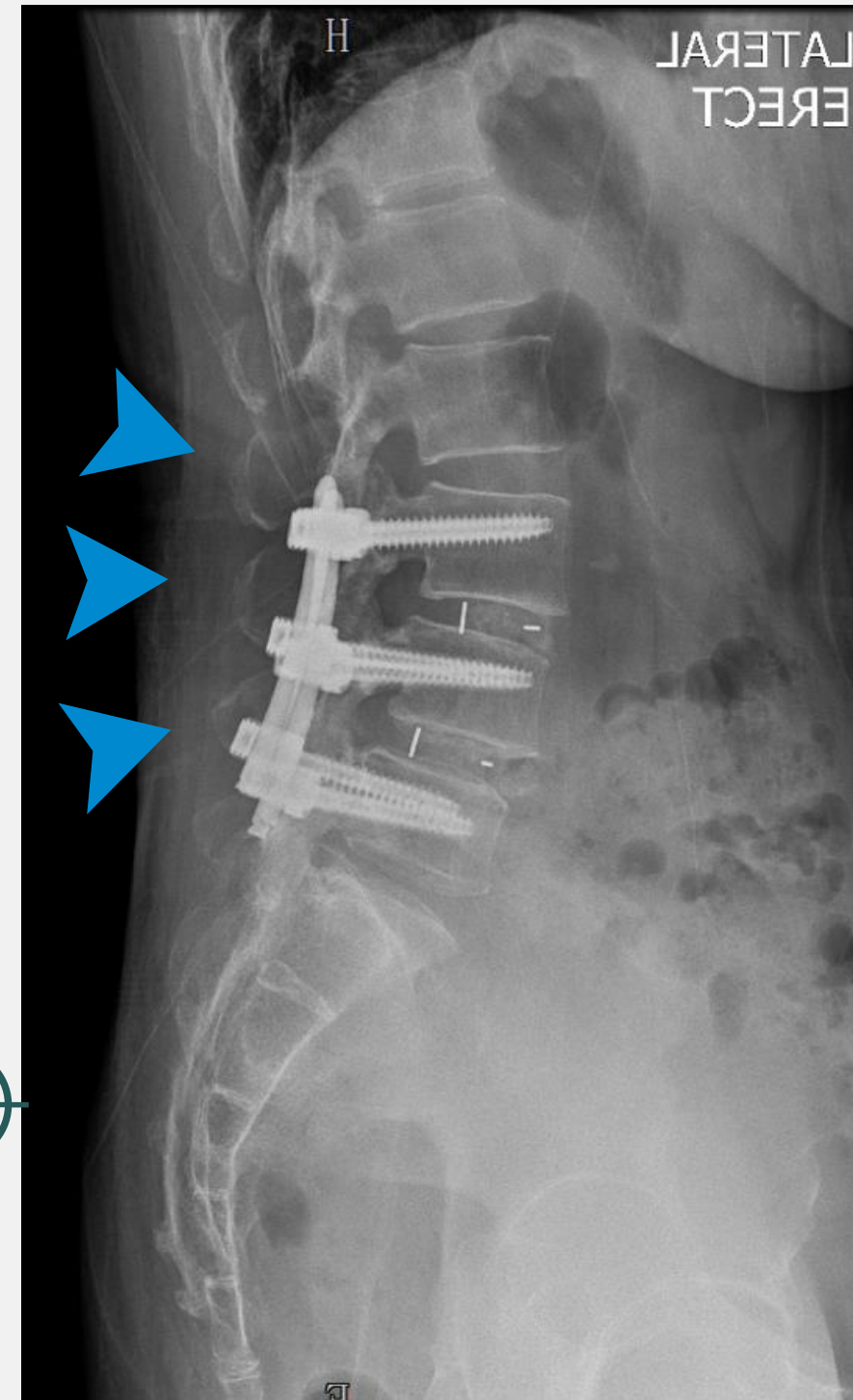
手术方法

腰椎间盘置换术

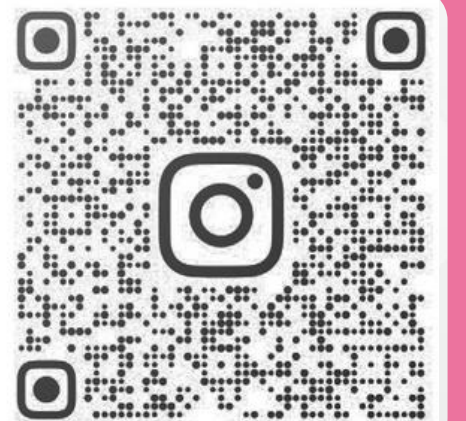
- 通过腹部（前方）进行
- 移除受损椎间盘
- 换上人工椎间盘
- 每节普遍需时约1-2小时。

VS

通过背部（后方）进行



SCAN ME



腰椎人工椎间盘置换术是如何进行的？

腰椎间盘置换术

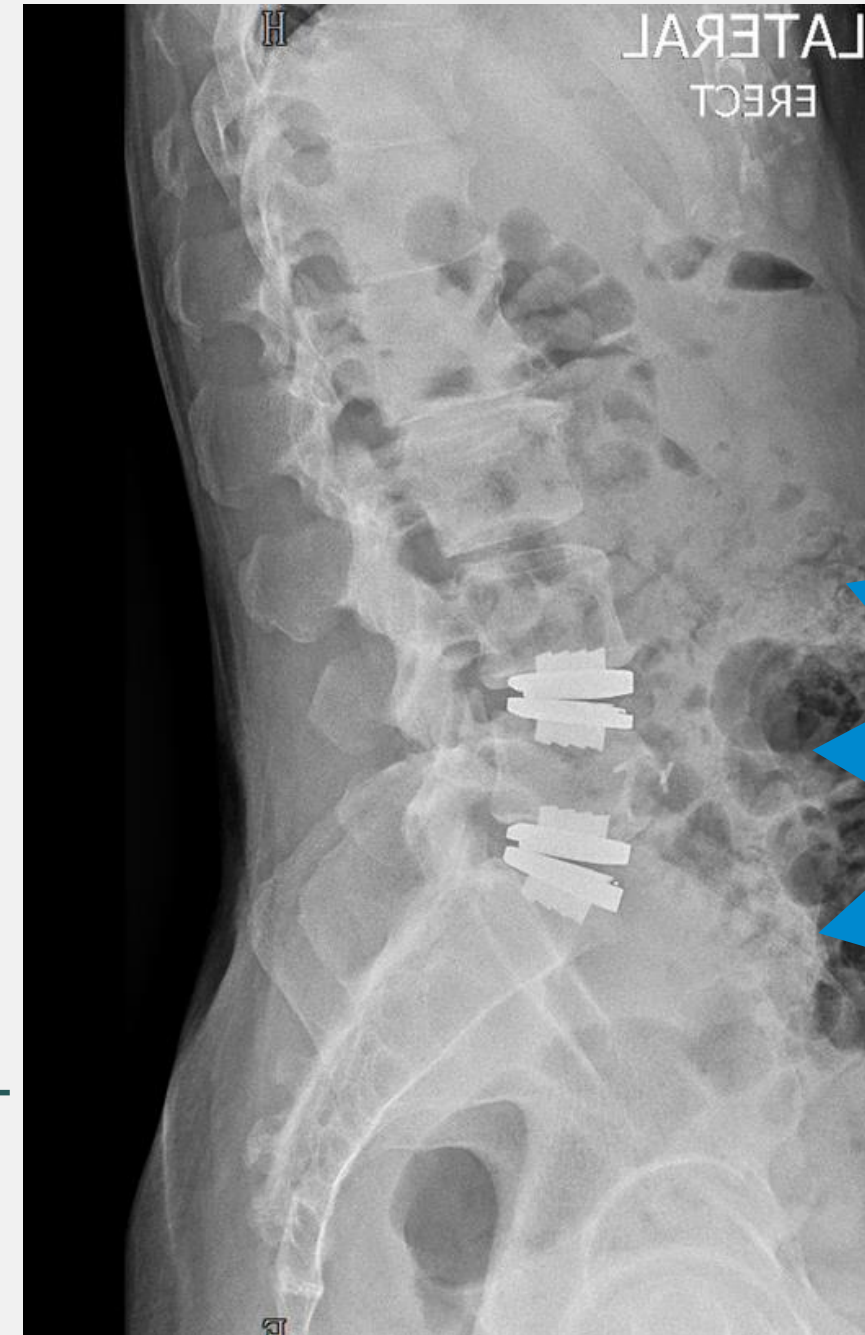
手术方法

腰椎间盘置换术

- 通过腹部（前方）进行
- 移除受损椎间盘
- 换上人工椎间盘
- 每节普遍需时约1-2小时。

VS

通过腹部（前方）进行



SCAN ME



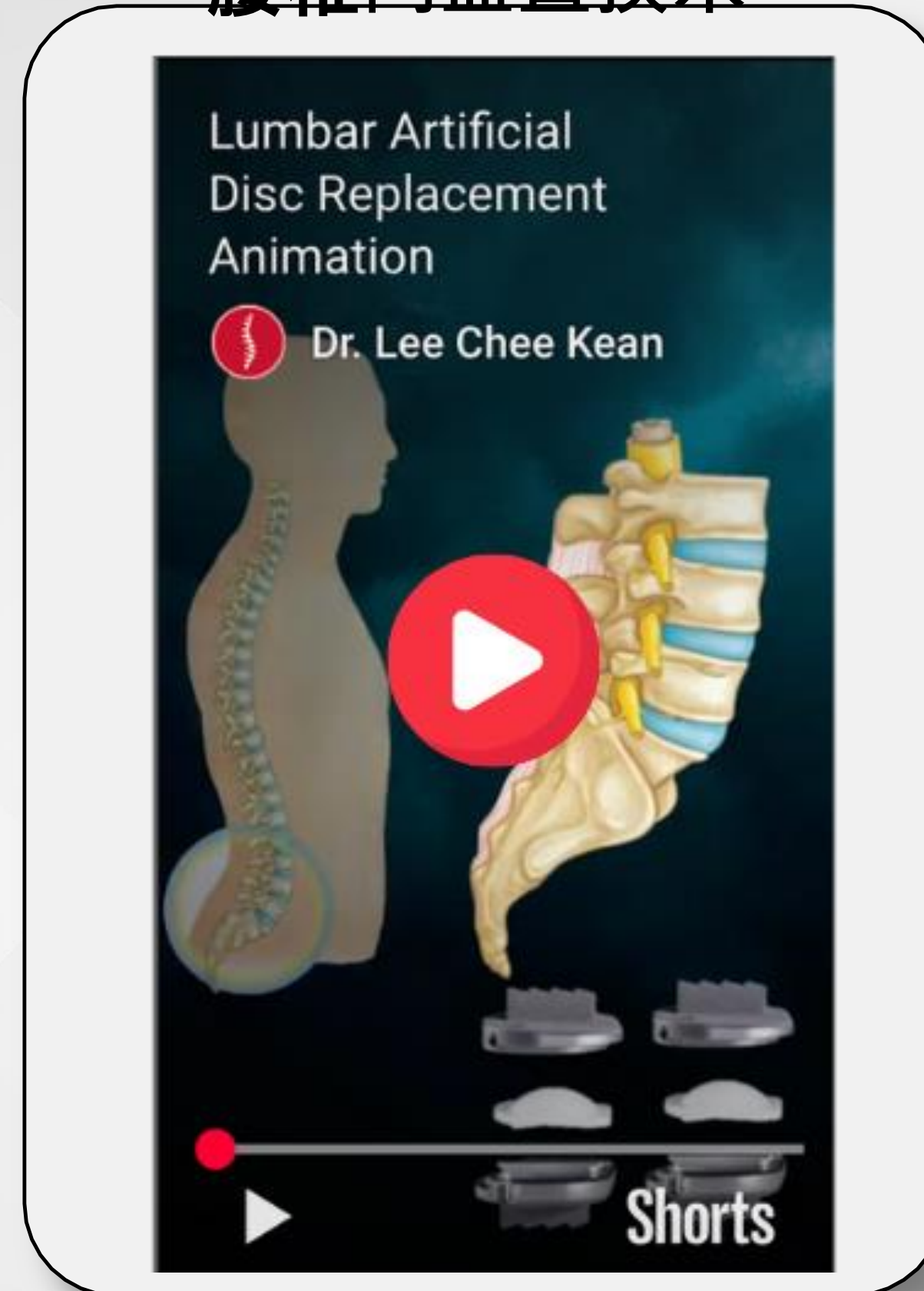
腰椎人工椎间盘置换术是如何进行的？

腰椎间盘置换术

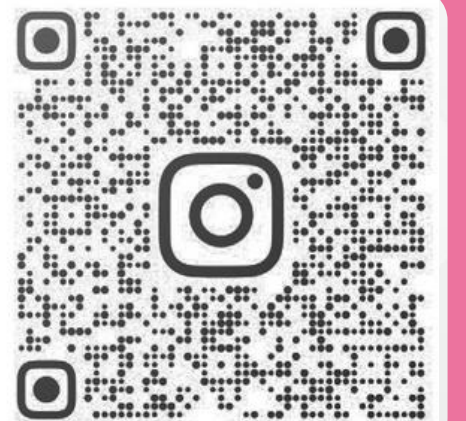
手术方法

腰椎间盘置换术

- 通过腹部（前方）进行
- 移除受损椎间盘
- 换上人工椎间盘
- 每节普遍需时约1-2小时。



SCAN ME



腰椎人工椎间盘置换术是如何进行的？

腰椎间盘置换术

(术后)

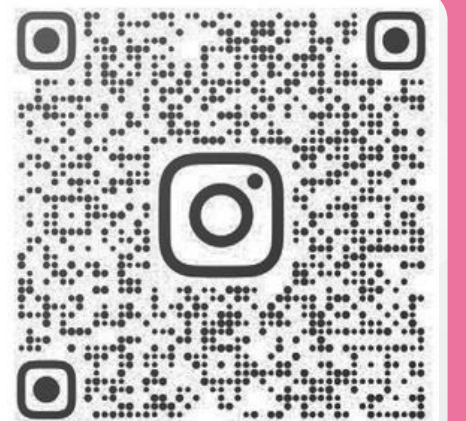


手术方法

腰椎间盘置换术

- 通过腹部（前方）进行
- 移除受损椎间盘
- 换上人工椎间盘
- 每节普遍需时约1-2小时。

SCAN ME



3

决策制定 谁**适合**腰椎间盘突出置换术

符合以下条件的患者：



患有腰椎退行性椎间盘疾病，并持续感到疼痛。



非手术治疗（物理治疗、疼痛管理）无效。



无严重的脊柱不稳定情况（例如脊椎滑脱）。



希望保持脊柱活动度，而非进行脊椎融合术。



身体状况良好



SCAN ME



4

决策制定 谁不适合腰椎间盘置换术

患者如有以下情况，不应接受 LADR 手术：



脊柱畸形或不稳定（如脊椎滑脱、脊柱侧弯）。



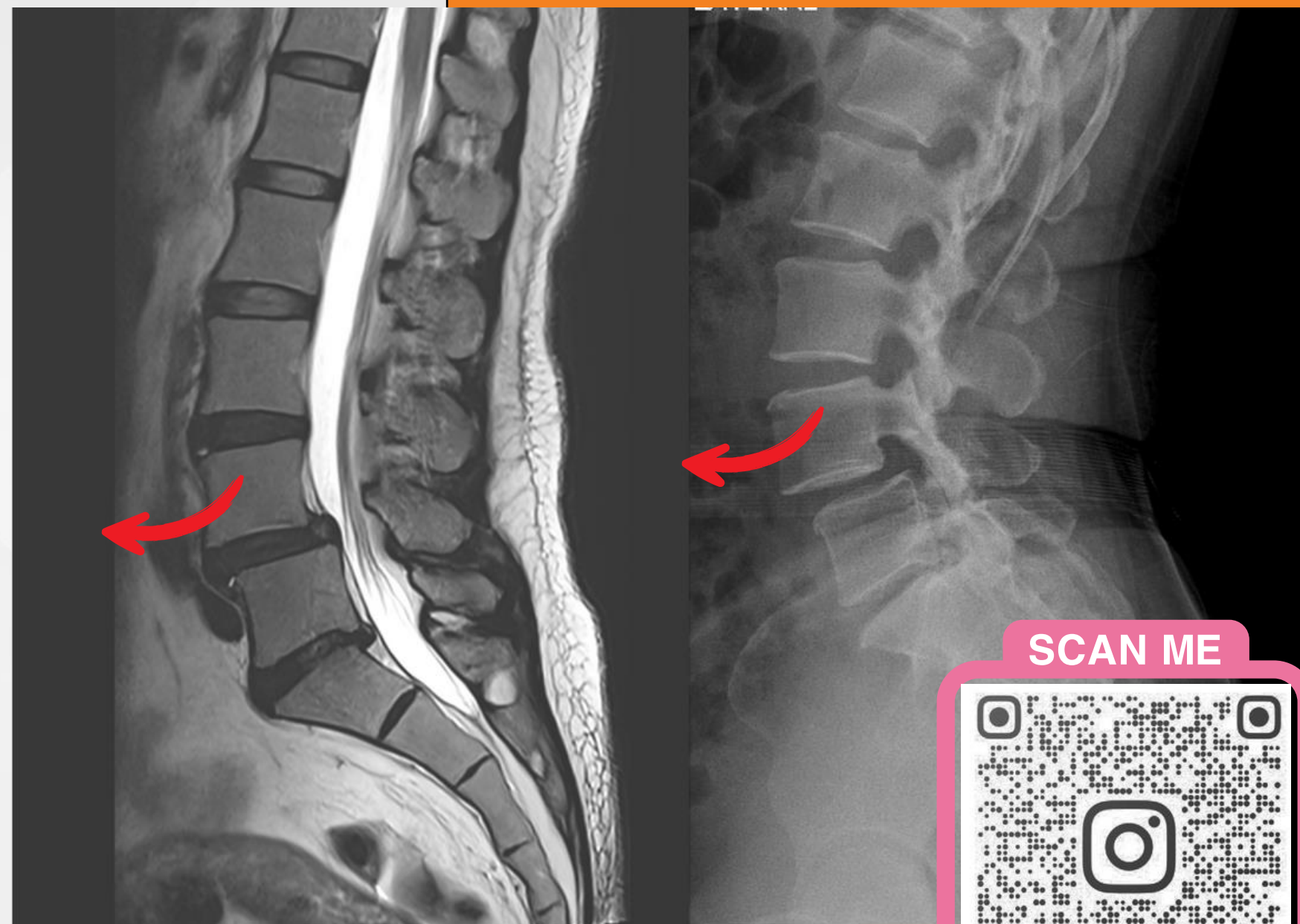
严重的小关节炎（即使椎间盘被更换，仍可能引起疼痛）。



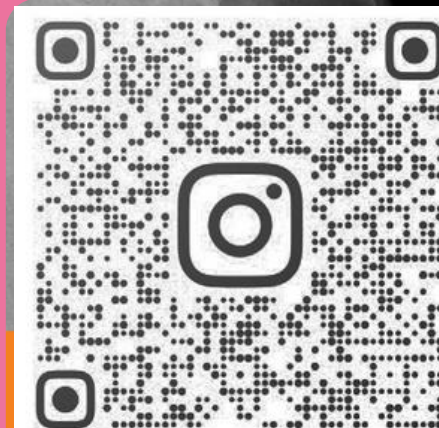
严重的骨质疏松（骨骼较弱，可能无法支撑植入物）。



多节段（3节或以上）椎间盘退变。



SCAN ME



4

决策制定 谁不适合腰椎间盘置换术

患者如有以下情况，不应接受 LADR 手术：



脊柱畸形或不稳定（如脊椎滑脱、脊柱侧弯）。



严重的小关节炎（即使椎间盘被更换，仍可能引起疼痛）。



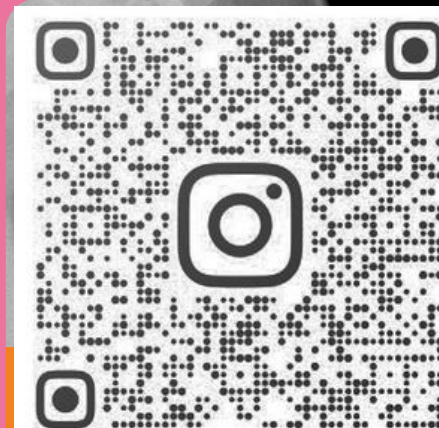
严重的骨质疏松（骨骼较弱，可能无法支撑植入物）。



多节段（3节或以上）椎间盘退变。



SCAN ME

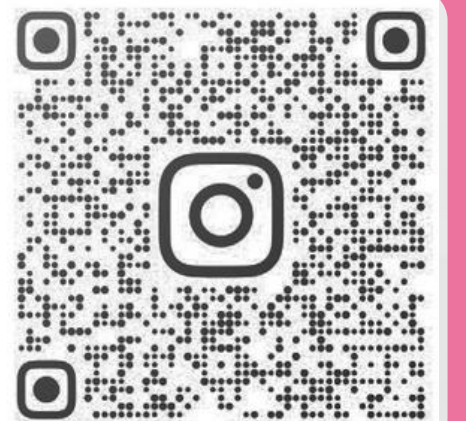




LADR 术后恢复

- **住院时间**：手术后通常需住院 1-2 天。
- **初始休养期**：术后前 2-4 周需限制活动，保持良好姿势，避免提重物。
- **物理治疗/运动**：术后 4-6 周可以开始，以恢复力量。
- **复工时间**：
 - 轻体力工作：术后 4-6 周
 - 体力工作：术后 2-3 个月
- **完全恢复**：约 3-6 个月，具体取决于患者情况。

SCAN ME



总结



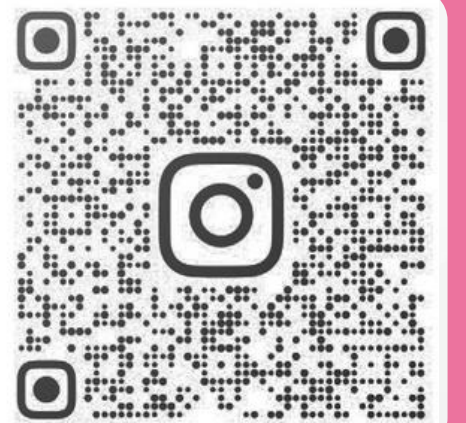
重点 一

LADR 是治疗腰椎椎间盘退变的脊椎融合术替代方案。

重点 二

并非所有患者都适合 LADR——它不适用于脊柱不稳定 和 小关节退变。

SCAN ME



总结



重点 三

LADR 不但能保留脊柱的活动度，
还能减低临近椎间盘退变的风险。

重点 四

LADR 手术后康复比较快，
疼痛比较少。

SCAN ME



总结



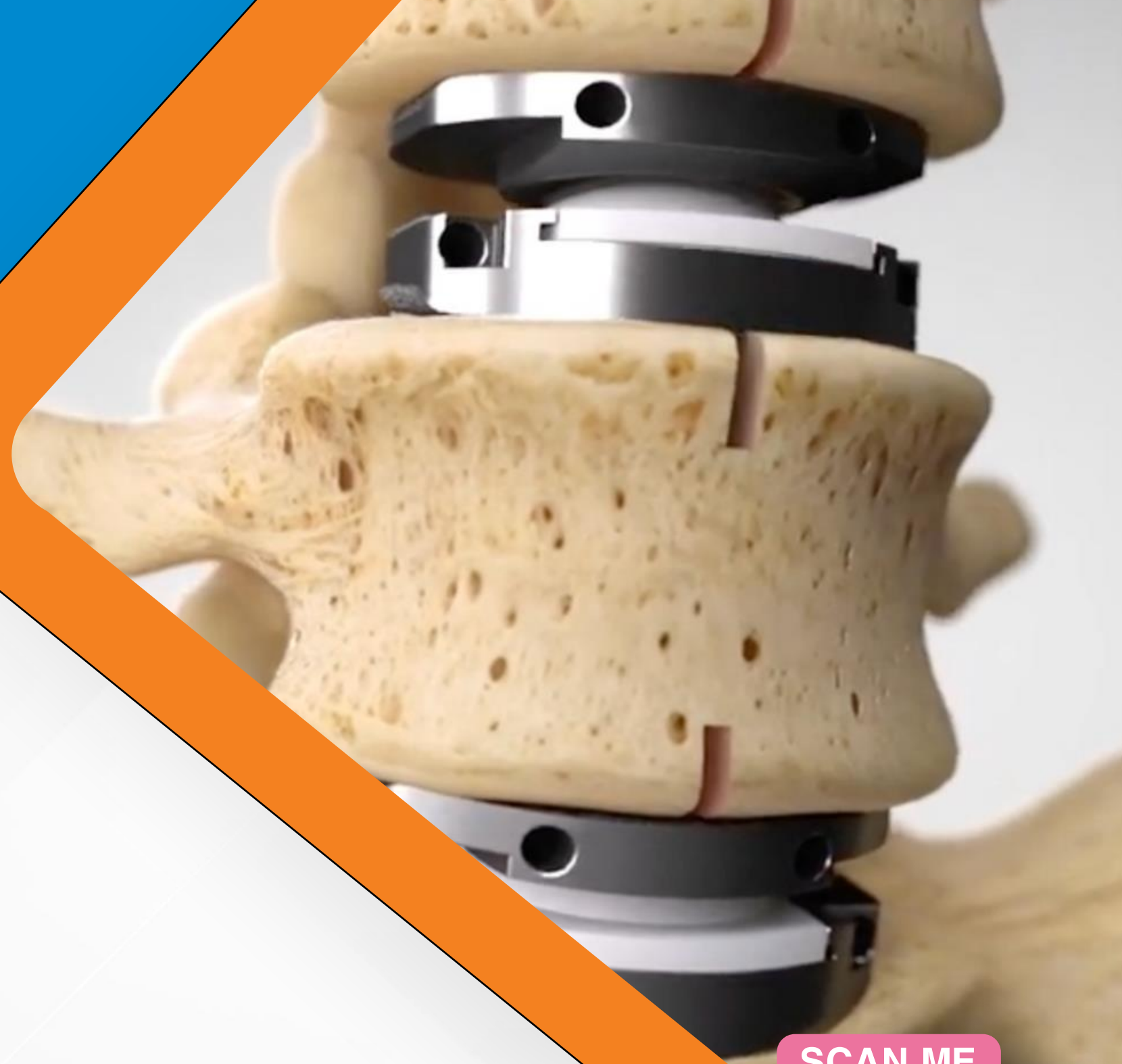
重点 五

前路（腹腔）腰椎手术虽然并不普遍，但是手术风险其实不高。

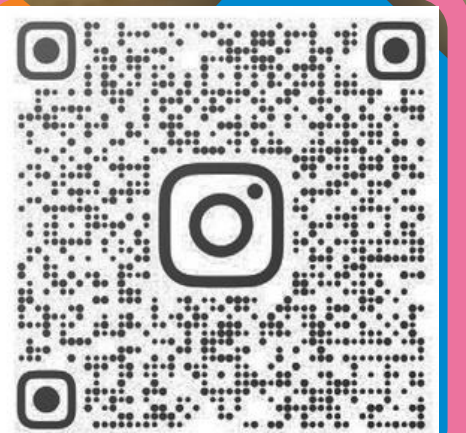


感谢您的参与！

再次感谢大家的时间与关注！



SCAN ME



www.drleecheekean.com



drleecheekeanclinic@gmail.com